

Summer School 2021

Scuderie di Martignano Lago di Martignano - Roma

14 Giugno - 10 settembre 7-15 anni | Lun-Ven | 8.00 -17.30



Scuderie di Martignano



CASALE DI MARTIGNANO

In collaborazione con















La nostra Summer School

Nel Parco naturale sulle rive del lago di Martignano

La Summer School si svolgerà all'interno del Parco naturale regionale di Martignano-Bracciano, presso le strutture Scuderie di Martignano e l'Agriturismo il Casale di Martignano, luogo ricco di biodiversita' immerso nella natura, ideale per lo sport, il gioco e la socializzazione!



- Via della Montagna Spaccata, 00123, Roma
- Str. di Martignano, 00063, Campagnano di Roma



Summer school - Centro estivo

"Un sistema di giochi ed esercizi che va incontro ai desideri dei ragazzi e ai loro istinti, ed è allo stesso tempo educativo" - Baden Powell

Quando si svolge

Dal 14 Giugno al 10 Settembre, dal lunedi al venerdi, dalle 8 alle 17.30.

A chi è rivolto

E' rivolto a bambine e bambini, ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni. Le attività formative curriculari ed extracurriculare, sportive e ludico-ricreative verranno pianificate sulla base della fascia di età ed esigenze specifiche.

Caratteristiche

Le attività della Summer School si svolgono all'interno di un centro sportive, naturalistico ed agricolo. Tanto sport e particolare attenzione alle esigenze formative, di inclusione sociale e di benessere dei ragazzi. Dopo mesi di isolamento e sedentarietà sarà possible riattivare le energie fisiche e mentali, immergersi nel verde incontaminato del parco naturale, affrontando insieme a tutor qualificati un percorso formativo e di rigenerazione.

Obiettivi

Favorire il benessere psico-fisico; Avvio a nuove pratiche sportive; Promuovere stili di vita positivi; Attività formative approfondendo tematiche degli argomenti scolastici e svolgendo anche attività di recupero; Favorire la socializzazione

e la partecipazione attiva.

Calendario

Il centro estivo si svolgerà dal 14 giugno al 12 settembre, dal <u>lunedi al venerdi</u>, con interruzione nelle settimane centrali di agosto (9-15 e 16-22):

- 14 20 giugno;
- 21 27 giugno;
- 28 4 luglio;
- 5 11 luglio;
- 12 18 luglio;
- 19 25 luglio;
- 26 1 agosto;
- 2 8 agosto;
- 23 29 agosto;
- 30 5 settembre
- 6 12 settembre

Orari

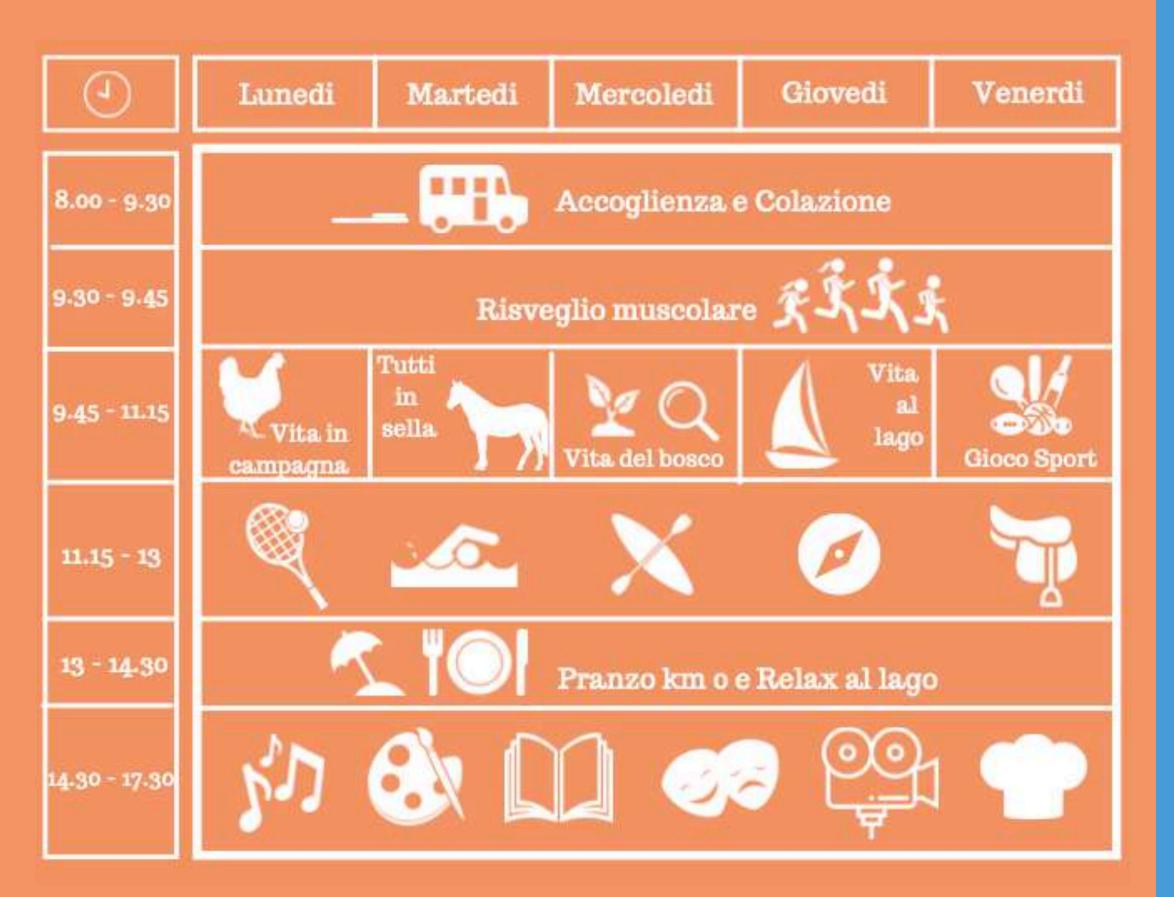
Nel caso in cui bambini e ragazzi vengano accompagnati dai genitori in sede, l'accoglienza è prevista dalle ore 8.00 con termine delle attività alle ore 17.30:

• 8.00 - 17.30

Nel caso in cui i bambini e ragazzi usufruiscano del servizio navetta si prevede la partenza alle ore 8 da Piazza Mazzini e ritorno dal lago alle ore 17.30. E' possible prevedere ulteriori tappe intermedie sulla base dell'utenza.

• 8.00 - 18.30 Piazza Mazzini

Settimana tipo



La giornata tipo prevede l'accoglienza e la colazione a km 0, svolta in gruppi accompagnati dai tutor ed altre figure qualificate (insegnante di musica, insegnante di teatro, insegnante di inglese..). Si prosegue con il risveglio muscolare mattutino che prepara alle attività della giornata. Le attività verranno organizzate in base alla fascia di età (7-10 e 11-15 anni) ed ogni giornata verrà dedicata ad un tema: scoperta della vita in campagna, avventura immersi nel bosco, il mondo equestre, tour del lago in vela/canoa e tanto sport. Tutte le attività verranno supportate da spiegazioni teoriche. I corsi potranno essere svolti anche in lingua inglese.



Pranzo all'agriturismo o picnic al lago - Menù km 0 - Attenzione a richieste alimentari specifiche.



In caso di pioggia le attività verranno svolte al coperto.



Scuderie di Martignano

Lezioni di Equitazione di base e avanzata (salto ostacoli, dressage, equitazione di campagna, volteggio);

Grooming e Attività di scuderia;

Teoria e Tecniche di allevamento e equitazione.

*Sono previste 2/3 lezioni settimanali

Attivita' al lago

Lezione teorico-pratica di

Vela,

Canoa,

Nuoto.

*Sono previste 2 lezioni settimanali



Fattoria didattica

Contatto e/o conoscenza degli animali della fattoria: polli, galline, cavalli, maiali, lombrichi, capre;

Teoria sull'allevamento sostenibile, la vita animale, lo smaltimento green, economia circolare;

Laboratori tematici (come fare lo yogurt, i formaggi, il pane..).



Conoscenza dell'ecosistema orto, coltivazioni e agricoltura sostenibile, lotta integrata, principi della biodinamica;

Conoscenza dei prodotti tipici e alimentazione sana;

Laboratori tematici (pianta semenzaio, orto verticale, riconosci le aromatiche, indovina la pianta...).





Sport

Risveglio muscolare al lago ogni mattina;

Equitazione, Vela, Canoa, Nuoto, Trekking;

Corsa campestre, Ginnastica, Aerobica, Ping Pong, Beach Volley, Pallacorda, Circuiti.. e tanto altro!



Formazione e recupero scolastico

Recupero scolastico per fascia di età insieme a tutor qualificati;

Aiuto compiti per le vacanze;

Corsi e Laboratori di lingua inglese anche in relazione alle attività della summer school;

Percorsi e trekking

Scoperta della biodiversità del Parco naturale;

Teoria sulla tutela dell'ambiente e delle specie animali;

Percorsi Avventura nel bosco;

Trekking, Orienteering, Bird Watching.



Laboratori e corsi

Corso di teatro e Corso di musica;

Laboratori tematici della fattoria e orto bio;

Laboratori di cucina (pasta, pane, yogurt, formaggi);

Laboratori di cinema, pittura.. e tanto altro!



Chi siamo

Societal Challenges ONLUS

Responsabile Capofila del Progetto Summer School. Coinvolge istituzioni educative e formative, imprese di agricoltura sociale, associazioni sportive per la realizzazione del Progetto.

Polisportiva Ex Gratia Audaciam A.S.D. – Scuderie di Martignano

Scuola di equitazione di base e pre-agonistica per bambini ed adulti; pensione cavalli; trekking ed equitazione di campagna.

Antonio Bucarelli & Fratelli Società Agricola

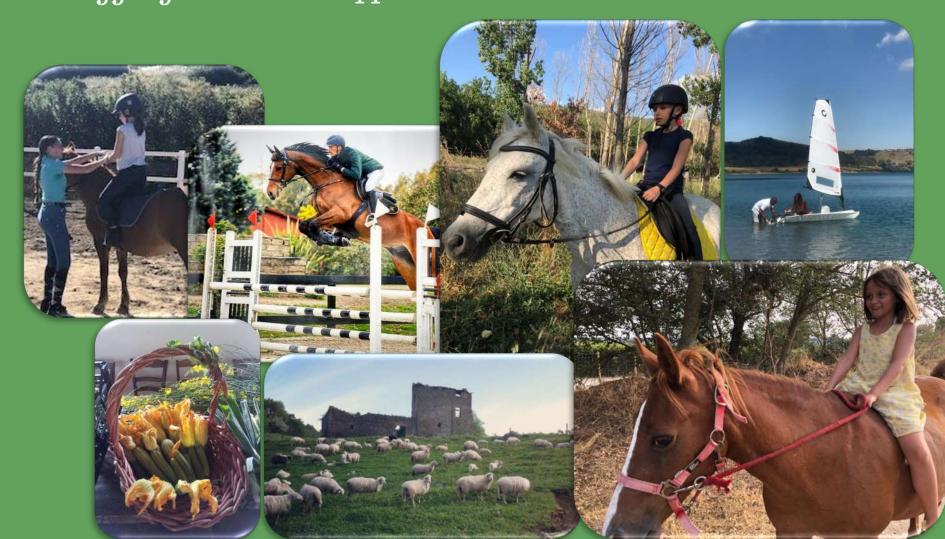
Allevamento cavalli, doma addestramento, lombricoltura per la produzione di humus, allevamento di polli e galline allo stato brado, orticoltura sperimentale biologica.

Agriturismo Il Casale di Martignano

Azienda Agricola biologica sul lago, attività di ristorazione con prodotti a km o, produzione formaggi e salumi, produzione conserve alimentari, apicoltura, allevamento ovini, allevamento suini allo stato brado.

Azienda Agricola Potrero Grande

Azienda Agricola con noccioleti, Produzione crema di nocciole, Alloggi agrituristici in appartamento.



Tutor e Figure professionali

- Insegnanti qualificati con cui i ragazzi affronteranno un percorso di formazione e di recupero rispetto alle materie scolastiche;
- Medici sportivi e psicologi di supporto;
- Istruttori e Tecnici sportivi federali nelle varie discipline offerte dal centro;
- Educatori, guide ambientali e animatori;

Info e Contatti

Per informazioni, prenotazioni e acquisto dei pacchetti formativi rivolgersi a:

- Dott.ssa Maria Carolina Bucarelli, 3341161686;
- Dott.ssa Jessica Scucchia, 3486031153;
- E-mail: <u>summerschoolmartignano@gmail.com</u>
- Facebook/Instagram summerschoolmartignano
- Sito web www.scuderiedimartignano.it/summerschoolmartignano

